ACTA No.	**7**	**FECHA:**	**DD**	**MM**	**AA**	**HORA:**	**2:00 pm**
			22	**10**	**2019**		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Actividad lúdica deportiva.
LUGAR:	Fundación FEI
REDACTADA POR:	Carlos Andrés Zamora

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	**CARGO**	**DEPENDENCIA**
CARLOS ANDRES ZAMORA	Tecnólogo en entrenamiento deportivo	Secretaria de Inclusión Social Poblacional

En esta jornada tuvimos la asistencia de 12 jóvenes con el siguiente enfoque diferencial:

Vivienda urbana: 12	**Hombres:** 12
Edad de 13 a 17: 1	**Edad de 18 a 28: 11**

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación por parte de la secretaria de inclusión social poblacional a los adolescentes.
2. Actividad deportiva.
3. Cierre.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

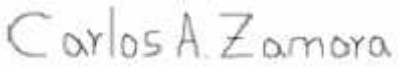
Siendo las 2:00 pm, se reunió el tecnólogo en entrenamiento deportivo CARLOS ANDRES ZAMORA CERQUERA, perteneciente a la dirección de Mujer, Infancia y Juventud a cargo de la Dra. PAULA ALEJANDRA GONGORA SAAVEDRA, en la Fundación FEI del municipio de Ibagué, con el fin de realizar actividades lúdicas deportivas con jóvenes infractores que están por libertad vigilada.
Posteriormente se procedió a dar apertura a la jornada con las siguientes actividades:

1. **Presentación:** Presentación por parte del contratista de la dirección de Mujer, Infancia y Juventud a los jóvenes.
2. **Nombre de la actividad:** Calentamiento.
   Objetivo de la actividad: Realizar movimientos articulares, de estiramiento y elevación de la frecuencia cardiaca, con el fin de preparar el organismo para el desarrollo de la sesión.
   Duración de la actividad: 10 minutos.
   Desarrollo de la actividad: A la orden del entrenador los jóvenes realizaron movimientos circulares y de palanca en las articulaciones como cuello, hombros, codos, muñecas, dedos, tronco, cintura, rodillas y tobillos, con el fin de generar más liquido sinovial en las articulaciones, luego se realizó el estiramiento muscular de la pantorrilla, bíceps cural, cuádriceps, dorsal ancho, tríceps, bíceps, flexores y extensores de la mano, esternocleidomastoideo, esto con fin de liberar tensión y prepararlos para la exigencia física. Finalmente se juega al torito donde 1 de los jóvenes debió quitarle el balón a sus compañeros, esto con el fin de elevar la frecuencia cardiaca.
   Nombre de la actividad: pases cortos y largos.
   Objetivo de la actividad: que los jóvenes aprendan a realizar pases cortos y largos como pared
   Duración de la actividad: 30 min
   Desarrollo de la actividad: Se reunió a los jóvenes en grupos de 3 donde realizaron pases, esto con el fin de tener la aprensión técnica.
3. **Actividad lúdica deportiva:**
   Nombre de la actividad: Partido de futbol.
   Objetivo de la actividad: Fomentar en los jóvenes el juego limpio, el respeto por las reglas, el compromiso por sí mismos y por el equipo, inculcándoles buenos valores humanos y un espíritu de paz.
   Duración de la actividad: 60 minutos.
   Desarrollo de la actividad: Se dividió a los jóvenes en 2 equipos, con el fin de jugar un partido de micro futbol, donde se les enseñó las reglas de juego y buenos valores a la hora de enfrentarse contra otro equipo.

4. Cierre.

Es importante mencionar que los jóvenes se mostraron muy receptivos y participativos en cada una de las actividades que se desarrollaron.
Finalmente, se realiza cierre de la jornada a las 10:00 am.

Como constancia, se firma por quienes en ella intervienen.



_____

CARLOS ANDRES ZAMORA CERQUERA
Tecnólogo en entrenamiento deportivo de la dirección de mujer infancia y juventud
Secretaría de Inclusión Social Poblacional del departamento.

ANEXO: REGISTRO FOTOGRÁFICO

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Actividad Lúdica deportiva en el municipio de Ibagué.
22 de Octubre de 2019.